



# Esterilización de catéteres

## Sterilization of Catheters

Suministros

[Esterilización de catéteres - en PDF](#)

### Utilización de un horno microondas

- Bolsas herméticas para congelador
- Recipiente de agua de 8 oz.

### Utilización de agua hirviendo

- Papel de aluminio
- Cacerola limpia

### Procedimiento

Utilización de un horno microondas

1. Enjuague bien el catéter con agua tibia. Asegúrese de enjuagar la superficie interior y exterior del catéter.
2. Coloque el catéter mojado en una bolsa hermética para congelador y ciérrela.
3. Coloque la bolsa para congelador en el centro del horno microondas. Si esterilizará más de un catéter puede colocar hasta seis catéteres a la vez en el microondas en bolsas separadas ubicadas en la parte central del horno. (Nota: los catéteres pueden derretirse si se rozan al calentarse).
4. Coloque un recipiente sin tapa de 8 onzas con agua en la parte central trasera del horno microondas. Esto absorberá el exceso de calor y evitará que se derritan los catéteres.
5. Caliente los catéteres en el horno microondas (650 voltios) durante 11 minutos como mínimo en potencia alta.
6. Cuando termine de calentarlos, retire la bolsa del horno microondas y guárdela en un lugar seco.

**PRECAUCIÓN:** El recipiente de agua y las bolsas estarán calientes.

1. Los catéteres se conservarán estériles mientras la bolsa para congelador permanezca cerrada herméticamente.
2. Si los catéteres se derriten, la próxima vez que esterilice, hágalo durante un minuto menos.
7. Vuelva a esterilizar los catéteres después de usarlos.

### Utilización de agua hirviendo

1. Enjuague bien el catéter con agua caliente. Asegúrese de enjuagar la superficie interior y exterior del catéter.
2. Envuelva el catéter en papel de aluminio, ubicándolo en forma diagonal. Pliegue el papel de aluminio de un lado y del otro, de manera que cuando abra el paquete del catéter, el catéter esté apoyado sobre el papel de aluminio.
3. Colóquelo en una cacerola limpia, preferentemente una cacerola nueva con tapa que no se haya usado para cocinar y se utilice exclusivamente para el catéter.
4. Deje hervir el agua durante 30 minutos.
5. Elimine el exceso de agua de los paquetes de los catéteres. Conserve los catéteres envueltos en papel de aluminio hasta que los use.
6. Colóquelos en el refrigerador para retrasar el crecimiento bacteriano.
7. Vuelva a esterilizar los catéteres después de usarlos.
  1. Los catéteres esterilizados de esta manera sólo permanecen esterilizados por 24 horas.
  2. Si los catéteres no se usan dentro de las 24 horas de haber sido esterilizados, deben volver a esterilizarse.

### Consejos

- Es conveniente conservar los catéteres en un recipiente plástico limpio con tapa (por ejemplo, una tarrina de margarina). Cuando viaje, puede retirar el recipiente del refrigerador y colocarlo en una bolsa para facilitar su traslado.
- Los catéteres pueden usarse por hasta 6 semanas si se mantienen limpios.

- Si detecta que un catéter está rajado, áspero o quebradizo, deséchelo y reemplácelo por uno nuevo.
- Si tiene una infección del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés) siempre use un catéter nuevo esterilizado después de comenzar o terminar un antibiótico.
- La mejor manera de usar menos catéteres, si cuenta con pocos, es usar uno por día, lavándolo o enjuagándolo entre uso y uso, y desechándolo al final del día o de la semana si tienen menos catéteres disponibles.
- Es muy importante evacuar la vejiga en intervalos, usando un catéter (incluso es mejor utilizar un catéter usado que no ha sido limpiado que no realizar la cateterización). No realizar la cateterización es la forma más rápida de enfermarse.

**Recursos bibliográficos:**

"Variabilidad en las técnicas de esterilización de catéteres con microondas en una población clínica," A. Sherbondy, C. Cooper, S. Kalinowski, M.Boyt, C. Hawtrey, Journal of Urology, agosto 2002.

Jean Brown, MS, APRN, RNC  
Hospital de Niños Shriners

Centro Médico del Hospital de Niños de Cincinnati, Programa Educativo para Pacientes 2038, octubre 2004.

Septiembre del 2005

**¿Tiene alguna pregunta?**

Llame al (800) 621-3241

URL: [www.spinabifidaassociation.org](http://www.spinabifidaassociation.org)

Esta información no constituye un asesoramiento médico. Dado que los casos específicos pueden apartarse de la información general presentada en este documento, la SBA aconseja a los lectores consultar a un médico u otro profesional calificado.

Asociación de Espina Bífida 4590 MacArthur Boulevard, NW Suite 250 Washington, DC 20007-4226

Tel: 202.944.3285 Fax: 202.944.3295 Centro Nacional de Recursos: 800.621.3141

Sitio web: [www.spinabifidaassociation.org](http://www.spinabifidaassociation.org) E-Mail: [sbaa@sbaa.org](mailto:sbaa@sbaa.org)